

De possibles réactions liées
à la crise sanitaire



Stress, anxiété, déprime ?

Toutes ces réactions sont normales dans un contexte de pandémie. Vous pouvez compter sur vos ressources et vos facultés d'adaptation pour faire face à cette situation.

Ne pas hésiter à

- Faire part de vos interrogations et inquiétudes professionnelles auprès de votre encadrement ou/et auprès de la médecine professionnelle et préventive.
- Prendre soin de vous

➔ Rapprochez-vous de la médecine professionnelle et préventive, de la psychologue du travail ou de l'assistante sociale en santé au travail du CDG56.

Ces professionnels sont à votre écoute et garantissent la confidentialité des échanges !

Centre médical	SECTEUR 1 OUEST Lorient - Le Faouët	SECTEUR 2 CENTRE Auray - Locminé - Pontivy	SECTEUR 3 SUD Vannes	SECTEUR 4 EST Questembert - Ploërmel
Assistante	Amandine LOY 02 97 06 26 46 medecinepreventivelorient@cdg56.fr	Mélanie GAUTIER 02 97 14 60 88 medecinepreventiveauray@cdg56.fr	Mathilde GUILLEMOIS 02 97 41 95 65 medecinepreventivevannes@cdg56.fr	Anne-Sophie BOUGOT 02 97 40 34 90 medecinepreventivequestembert@cdg56.fr
Psychologue du travail	psychologuedutravail@cdg56.fr			
Assistante sociale santé au travail	Clarisse LE SOURNE clesourne@cdg56.fr		Audrey CALLIGNY acalligny@cdg56.fr	